

Temperaturempfehlungen für die HILOTHERAPIE®

Prinzipielle Empfehlungen

Alle Temperaturangaben sind praxisbewährte Richtwerte und verstehen sich als Empfehlungen. Letztlich sollte aber der Patient nach seinem eigenen Empfinden entscheiden. Er muss sich wohlfühlen.

Achtung!
Keine Gewebetemperaturen *unter 15°C* provozieren!

Spezielle Empfehlungen

• Lidplastiken		12–16°C	4–5 Stunden	Kompressionsfrei!
• Faltenunterspritzung	vorher	17–19°C	30–45 Minuten	
	danach	17–19°C	45–60 Minuten	
• Laserbehandlungen	vorher	15–17°C	30 Minuten	
	danach	15–19°C	45–60 Minuten	
• Photodynamische Therapie	vorher	14–17°C	30 Minuten	
	danach	14–19°C	30–60 Minuten	
• Chemische Peelings		16–19°C	30–60 Minuten	
• Liposuktion		14–27°C	3 Stunden	abhängig von Körperteil und Temperaturempfinden
• Migräne	Temperatur und Dauer nach Patientenwunsch			Gesichtsmanschette oben Augenmanschette Rundmanschette im Nacken
• Fieber		12–15°C	erfolgsabhängig	Trapezmanschetten an den Waden
• Schmerzlinderung allgemein		16–21°C		im Kopf-/Halsbereich
		14–17°C		an den Extremitäten

Achtung! *Das Abdomen* sollte nur auf besondere ärztliche Anweisung unter 27°C gekühlt werden, da die Darmperistaltik beeinträchtigt werden kann!

